

# Libertad

## presupuestos

Aunque pueden ser aburridos y tediosos,  
te ayudan a vivir con tranquilidad

Los **10**  
errores inconscientes  
que cometen los  
profesionales con  
su dinero

## ahorros

Tienes la base necesaria para cubrir  
tus estilo de vida por 6 meses?

**Gestiona  
tus finanzas**

# Nota del Autor



**E**stimado amigo o amiga profesional. Hemos dedicado esta revista para ayudarte a crear la vida que realmente deseas.

Muchos de nosotros hemos pasado nuestra vida totalmente dedicada a nuestras profesiones y sin embargo, no hemos logrado cruzar el abismo entre el éxito de nuestra carrera, de nuestra profesión y nuestro éxito financiero.

Aquí podrás encontrar artículos, tips, enlaces y programas que sin discusión van a ayudarte con una mejor gestión de tus finanzas. Espero estos artículos te ayuden a dar ese importante paso.

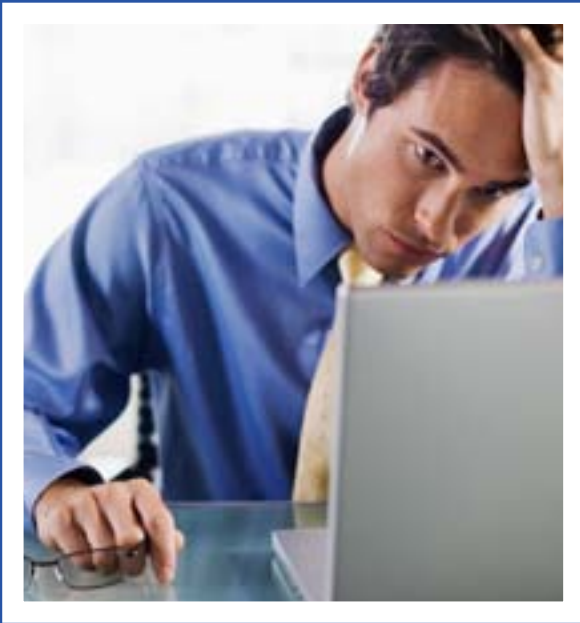
## **Epictetus**

La riqueza no consiste en tener grandes posesiones sino en tener pocos caprichos

## **Rockefeller**

Una de las fuentes de placer mas grandes es ver que mis dividendos siguen entrando

“La mayoría de las veces andamos por la vida inconscientes de los errores, hábitos o patrones que nos impiden ahorrar o tener unas finanzas sanas; sin embargo, es tiempo de analizar y diagnosticar algunos de estos errores y como subsanarlos.”



## ¿Donde está tu dinero?

¿Haz soñado alguna vez en generar suficiente dinero que te permita vivir una vida próspera y llena de tranquilidad ? Seguro que gran parte de tu trabajo y tu carrera lo dedicas a ello. Pero...

¿Te sientes frustrado porque no ves el progreso? O peor, aún ¿Te sientes deprimido porque estás generando cada vez mas deudas?

---

## Los 10 errores más comunes que cometen los profesionales

La realidad es que a veces andamos por la vida gobernados por patrones inconscientes que nos impiden tener unas finanzas sanas. Y sin finanzas sanas – JAMAS - puede haber prosperidad.

Aquí te presento la lista de los 10 errores más comunes que cometen los profesionales con sus finanzas. La mayoría de las veces es debido a conductas inconscientes con nuestro dinero. Léelos con detenimiento, mira si estos síntomas coinciden con tu "enfermedad", diagnostica las causas y entonces podrás realizar el mejor tratamiento. Comienza aclarando tu mente, rompiendo con estas creencias y poniendote manos a la obra para erradicarlos de tu vida (...y así dar el primer paso para sanar tus finanzas)

"Si estás descontento con tu situación financiera, toma un momento AHORA para reflexionar y diagnosticar si algunos de estos patrones son las causas que te han llevado a esta situación."





## 1- El que Gasta Más de lo Que Ingresa

Este es el patrón inconsciente N°1 y casi podríamos considerarlo el único. Hay que hacer listado de gastos y después priorizarlos y saber lo que podemos gastar en todo momento. Es común ver como nuestro dinero desaparece y ni sabemos como, eso nos endeuda cada vez más y nos obliga a pedir créditos para pagar deudas, (lo que nos hace aumentar las deudas).

## 2- El que hace compras por impulso

Dejarte llevar por la publicidad, porque te sientes bien cuando compras, por los chantajes emocionales continuos o porque vemos algo y nos apetece. Nunca debemos comprar por impulso y en cualquier caso tener una partida especial para estos gastos.

## Antídotos

Ahorrar (preferiblemente en una cuenta bancaria, que no sea facil acceder) el 10% de lo que ingreses apenas recibas un pago. Considera ésta como la compra más importante del mes, pues estás comprando tu libertad financiera.

No entrar en el consumismo. El dinero no debe manejarse con las emociones sino con la cabeza.



### 3- El que no hace presupuestos para no sacrificar su confort

No tenemos idea de cuanto tenemos que gastar en cada concepto y nos dejamos llevar por los impulsos y gastamos mucho más de lo que deberíamos en ese momento. La mayoría lleva las cuentas mentalmente, de manera superficial.

### 4- El que piensa que todavía es joven para gastar

Los tiempos han cambiado, realmente las personas hoy en día deben empezar muy temprano a construir su plan financiero para que puedan tener un estilo de vida digno. El sistema de pensiones mundial esta colapsando y tu seguro lo tienes que construir tu. El plan financiero nos debe llevar al ahorro y con esto invertir en nosotros mismos.

## Antídotos

Lleva tus cuentas por escrito para que sepas exactamente lo que puedes gastar y tienes en cada momento. Eso te da poder.

Establece un plan financiero que te permita invertir en tu capacitación y en inversiones rentables que te generen activos.



## 5- El que hace de los préstamos y tarjetas de crédito una forma de vida

Muchos de nosotros queremos vivir un estatus de vida mucho mayor al que realmente tenemos. Hay muchos que se pasan la vida cuidando las apariencias o queriendo más de lo que realmente pueden pagar. Esto nos genera deudas incontrolables y nos alejan de nuestro sueño.

## 6- El que hace compras que no necesita

Este punto está ligado al punto anterior, y aquí vale hacer una pregunta: ¿Cuántas de las cosas o servicios que compramos realmente son necesarios? Si hacemos un recuento de ellos, ¿cuánto dinero en nuestra cuenta de ahorros tendríamos si no las hubiéramos comprado?

## Antídotos

Escribe tu presupuesto y cuidalo. Es la manera ideal para empezar a construir nuestras finanzas sobre bases firmes.

v

Identifica los servicios que no son necesarios, elimínalos y ahorra continuamente ese gasto.



## 7- El que no dispone de seguros adecuados

Este punto es fundamental. Muchos de nosotros pensamos que un seguro es dinero mal gastado, nada más lejos de la realidad, los seguros son la base que mantendrá tus finanzas sanas si llega a suceder algún percance que ponga en riesgo ya sea tu salud o tus bienes materiales. Además esos gastos extraordinarios y por lo tanto variables los conviertes en gastos fijos que puedes controlar.



## 8- El que piensa que siempre seguirá trabajando

Si tienes un empleo, hoy por hoy, este ya no es un empleo en el que durarás hasta que tengas la edad de 65 años o más y te puedas jubilar. Definitivamente las empresas hoy en día buscan tener empleados jóvenes y renuevan constantemente, evitando tener empleados con antigüedad para evitar las jubilaciones y despidos que les generan más gastos.

## Antídotos

Ten tu seguro de salud, de vida y de tu propiedad como mínimo.

Identifica cuanto tiempo puedes subsistir sin ingresos, y proponte a poder cubrir 6 meses como mínimo - sin cambiar tu estilo de vida.





## 9- Distribución del dinero en matrimonio o hijos inadecuado

Cuando te casas, sin separación de bienes o bien cuando distribuyes tus bienes en vida entre tus hijos. Cuidado puedes necesitarlo y no tendrás disponibilidad.



## 10- Tener vicios o hábitos que queman tu dinero

Hábitos inadecuados, como salir cada fin de semana con tus amigos, o tener el vicio de comprar lo último en tecnología celular cuando tienes uno que no tiene ni un mes contigo. Son ejemplos que puedes poner en tu lista y empezar uno a uno a eliminarlos para tener unas finanzas sanas. No digamos ya de hábitos que generan dependencia, eso nos destruye.

## Antídotos

Si te casas, hazlo con separación de bienes. Si tienes hijos, dedícate a darles lo mas importante - educación y formación, calcula tu esperanza de vida y distribuye tus bienes por esos años y realiza un testamento que revisaras cada año..

Siéntate tranquilamente con una rica taza de café o té, una libreta y tu lápiz favorito.

Haz un recuento de todos esos hábitos que hacen que gastes tu dinero de una manera tan rápida que ni siquiera pasó por tus manos.

Pronto recibirás en tu correo una invitación a un seminario online donde te explicaremos exactamente lo que puedes hacer para convertir tu éxito profesional en prosperidad financiera.



Multiplica las buenas acciones...Envíale esta revista a alguien que la necesita

# Que Puedes Hacer Hoy?

Recuerda, si quieres hacerte rico, lo peor que puedes hacer es NADA y dejar pasar el tiempo. Te invito a comenzar ahora mismo con este ejercicio. Escribe tu lista de gastos, ahora selecciona dos o tres gastos superfluos que puedes reducir y úsalos para incrementar tus ahorros.

Por ejemplo:

- Reduce el número de salidas solo en un 20%. Dale un valor en tu moneda a esa

salida, toma el dinero ahorrado e ingrésalo a tu cuenta de ahorros.

- Cuantas veces sales al cine? Puedes eliminar una de esas salidas? – Ahorra el valor de esa salida en tu cuenta de ahorros.

- Cuanto gastas en cafés, helados, dulces, bebidas alcohólicas (cerveza, vino, whisky).

Comprométete a reducir el consumo solo por un 20% - solo por un mes y ahórralo.

Inicialmente, puede que no represente mucho en términos de valor de dinero – pero esto es muy valioso! Porque nada más y nada menos, haz tomado el primer paso para tu independencia financiera.

Una vez que hayas realizado el depósito en tu cuenta, visita nuestro blog y cuéntanos como te sientes al haber tomado el primer paso hacia tu libertad financiera. Verdad que te sientes fenomenal? Cuéntanos... y créeme, si continúas dando los pasos que te vamos a presentar tus sueños se convertirán en realidad.

inscribete en

**gestionatusfinanzas.com**

para recibir esta revista en tu correo 

